

好評発売中



「ぼくの息が止まる前に」

地球上最速の対人競技・卓球の戦略論



卓球王 水谷隼
終わりがなき戦略

勝つための根拠と
負ける理由

水谷隼

卓球王国

卓球王 水谷隼 『終わりがなき戦略』

水谷隼=著

リオ五輪メダリスト・全日本選手権前人未到の10度優勝

定価 1700円+税

●A5判 ●256ページ

発行 (株)卓球王国

書いておくべきこと

卓球という対人競技の面白さ、楽しさ、奥深さ、勝つためのロジック、勝つためのプロセスをこの一冊に書き記し、皆さんに伝えたかった。それは水谷隼の生き様とも言えるし、「水谷の卓球」の真髄とも言える。それこそが私が卓球界に残したいものだ。——（あとがきより）

- 第1章 プレースタイルは変化する
- 第2章 技術の極意
- 第3章 生きた練習と死んだ練習
- 第4章 メンタル——試合は誰もが緊張する
- 第5章 競り合いで勝つための発想を変える戦術
- 第6章 卓球は究極の対人競技
- 第7章 今のままでは危うい。日本への提言
- 第8章 負けてわかったことがある
- 第9章 用具にこだわる理由
- 第10章 天才はどこにいるのか
- 第11章 終わりがなき戦略