

卓球王国

NEW DVD



好評
発売中!



動画で見れば、
体の動きは一目瞭然

脱・手打ち のスイング改造術

DVD

あなたの体には、 パワーが眠っている。

CONTENTS

- 重心移動と「1・2・3」のリズム
- 重心移動と戻り
- 肩を使って威力&精度UP
- 股関節でパワーアップ
- 5つの打球点・5つの技術

● 商品番号：D-087
 価格：2,500円+税
 ● 収録時間：33分

卓球王国 DVD

「1・2・3」のリズムを刻め!
 「重心移動」をさらに究める!
 レベルアップの「カギ」は「股関節」にあり!
 「肩」を使えば威力&精度UP!
 足の裏からパワーをもらえ!

達人が教えるカラダの使い方
 5つの打球点
 5つの技術

あなたの体には、
 パワーが眠っている!

「脱・手打ち」のスイング改造術
 中澤 鋭
 Rui Nakazawa

「監修・モデル」
 スイング改造のスペシャリスト
 中澤 鋭
 Rui Nakazawa

卓球王国の人気企画「脱・手打ち」のスイング改造術が、わかりやすいDVDになって登場!
 重心移動や肩・股関節の使い方など、あなたのプレーを変えるヒントが詰まった一枚だ!



[監修・モデル]
 中澤 鋭
 Supervise & model by Rui Nakazawa

- JOCエリートアカデミー 女子監督
- ステイガ契約コーチ
- タクスター卓球クラブ アドバイザー