



Cover

- プラスチックボール (ニツタク、TSP、許紹発)
- Photographer 江藤義典

▶ CONTENTS

015 ▶ Editor's EYE
アルデンテカーボン LB/ブラックバルサ7.0/コートプラストエリート/Ladies ゲームシャツ

022 ▶ まるごと卓球 What's UP!!

025 ▶ 卓球は変わるのか!?
プラボール時代、突入!

039 ▶ 常識を覆すチャンピオンのメンタリティー
自ら語る 水谷隼の
「試合で勝つための22の法則」 [後編]

055 ▶ Interview 「おかえり、愛ちゃん」
福原愛 + 星野美香

067 ▶ 第83回全国高等学校卓球選手権
速報!! インターハイ in 山梨

076 ▶ 日本リーグ新規加入チーム紹介「広島日野自動車女子卓球部」

079 ▶ 全日本実業団 in 愛媛

087 ▶ 全国レディース in 茨城

093 ▶ 全日本ホープス・カブ・バンビ in 兵庫

099 ▶ 記録 [全日本ホープス・カブ・バンビ/全日本実業団/全国レディース]

105 ▶ 関東学生選手権

108 ▶ 全国定時制通信制 in 東京

118 ▶ ブースター使用への対応策として「ラバー反発力の上限定」解説

125 ▶ トップ選手に学ぶ
脱・中級のための“勝ちテク!!” Vol.1 New

135 ▶ 強くなれない理由は“練習法”にある!
The 練習革命 Vol.5

143 ▶ あこがれのカットマンを目指せ!
羽佳純子のカット教室 Vol.3



連載

- 074 ▶ 我らベンホルダーズ Vol.3
- 112 ▶ 強くなる人、ならない人 Vol.7 大橋宏朗
- 114 ▶ 新・戦術ノート
Vol.29 カット攻略とその対抗策
- 116 ▶ 続・マンガDEルール早わかり!
Vol.65 観客席からアドバイスがあった場合は?
- 122 ▶ 奇天烈逆も〜ション その106
卓球の矛盾 伊藤条太
- 156 ▶ 卓球王国プレイバック
- 157 ▶ いつまでも卓球日和 ②小園宏二
- 159 ▶ 松平賢二のマッスル、ハッスル!
フルスイング!! ⑭
- 161 ▶ コラム[記者席からの目線] ③ 稲垣康介
- 162 ▶ 王国タイムアウト
- 165 ▶ 選手に聞いた! 用具のこだわり
③ 北岡エリ子 (日立化成)
- 167 ▶ ゆう&ゆーきの「今月の自腹買い」
- 168 ▶ 浅葉克己のひとりピンポン外交 Vol.157
- 170 ▶ New Arrival 新着アイテム情報
- 171 ▶ 王国通信
- 175 ▶ 王国ブレイクタイム
- 176 ▶ World Express ワールド通信
- 178 ▶ 全国の卓球用品がカエルお店
- 182 ▶ 全国各地の大会カレンダー
- 188 ▶ ラージボールの記録
- 190 ▶ 全国各地の記録
- 197 ▶ 読者プレゼント
- 200 ▶ バックナンバー入手方法
- 202 ▶ 次号予告/編集後記