



MODEL 伊藤美誠 [スターツSC・昇陽中]
2015年アジア選手権団体・女子複準優勝。
2016年リオ五輪出場内定。世界ランキング11位 (2015年10月)
PHOTOGRAPH 江藤義典

2015

DECEMBER

Vol.223

C O N T E N T S

015 Pick Up **ピックアップ**
ALDA / ワックル ネック TWIN / リズムテック / デフプレイ センゾー中国式 / 東野茜
ニューアイテム、ワールドニュース

028 Close Up **全日本ボール問題**

031 **憧れのハイテクサーブに挑戦!**

出せる? YG NEW

045 **五輪代表プロフィール**

054 **インタビュー伊藤美誠 [夢の舞台へ]**

061 **アジア選手権 in タイ**

072 **ヨーロッパ選手権 in ロシア**

077 **徹底研究!**

中国スーパーリーグ

089 **試合で差がつく!**
会場練習のススメ NEW Vol.1 「体」を整える

096 **秋季関東学生リーグ&各地学生リーグ**

102 **関東学生チームカップ**

104 **記録 [アジア選手権 / 国体]**

115 **国体 in 和歌山**

122 **潜入ルポ DX★ 関西学院大**

130 **チーム紹介 日野自動車**

135 **進化するチキータ**
Vol.5 **田代早紀** (日本生命)

144 **Another Story [Vol.25] 小野思保**

149 **正しい用具選びは知識から**
用具ゼミ
第三章〈木材ラケット編〉



連載

- 106 強くなる人、ならない人 Vol.21 大橋宏明
- 108 新・戦術ノート
Vol.43 試合に生きる戦術とは
- 110 続・マンガDEルール早わかり!
Vol.79 団体戦で試合が連続する時、休憩していい?
- 112 月刊「卓球ショップ」
- 114 初心者のためのゲーム分析ABC Vol.3
- 158 我ら、ペンホルダーズ
- 162 王国タイムアウト
- 165 コラム[記者席からの目線] ④ 稲垣康介
- 167 松平賢二のマッスル、ハッスル!
フルスイング!! ②③
- 169 選手に聞いた! 用具のこだわり
④ 森原元希 (リコー)
- 171 ゆう&ゆーさの「今月の自腹買い」
- 172 クリスマススペシャルプレゼント110名に当たる!!
- 176 浅葉克己のひとりピンポン外交 Vol.169
- 178 いつまでも卓球日和 ③ 角谷康二・まさあ夫妻
- 179 王国通信
- 182 日本リーグタイムテーブル
- 183 「ベストギア・オブ・ザ・イヤー2015」
ノミネートギア・リスト
- 185 王国ブレイクタイム
- 186 World Express ワールド通信
- 190 全国各地の大会カレンダー
- 196 ラージボールの記録
- 198 全国各地の記録
- 206 DVD誌上販売
- 208 バックナンバー入手方法
- 210 次号予告 / 編集後記