

COVER STAFF

[Model] 水谷隼 (beacon.LAB)

[Photographer] 江藤義典



「短時間で強くなる! 最強の多球練習」



「全日本学生」



「秋の新製品! イチオシ試打」

Pick Up **ピックアップ** 15
バウムエスプリ インナー/リベルタ シナジー/レゾライン グルーヴィー/サンパテック
ニューアイテム、ワールドニュース

日本初の五輪 個人戦メダリストが自ら分析・解説
水谷隼の頭と腕 《前編》 33

練習効率を上げるには多球がイチバン! 監修: 張本宇
短時間で強くなる! 最強の多球練習 53
Vol.1 フォアハンド強化 (前編)

レッスンプロがキミを強くする! Vol.3 サービス 63

女子ワールドカップ2016 in アメリカ 72

2016ヨーロッパ選手権 in ハンガリー 74

全日本団体 in 愛媛 79

後期日本リーグ in 大阪 85

全日本学生 in 長野 91

THE FRONT RUNNER Vol.6 常識を疑え 97

全日本マスターズ in 北海道 109

全日本マスターズの部 優勝・準優勝者一覧 116

記録 [全日本団体/後期日本リーグ/全日本学生] 121

馬龍「ぼくは何も変わらない」 132

柳承敏、卓球界初のIOC選手委員になる 138

カット攻略の達人に学ぶ
目指せ! カットマンキラー Vol.5 141
軽部隆介 (シチズン)

Goods 特集
秋の新製品! イチオシ試打 151

私の戦型、私の個性 MY STYLE Vol.7 161

新・ゼロから始めて強くなる! (神奈川・万騎が原中 その2) 168

●連載

モンダイは指導者だ 124	王国通信 188
第6回 選手の創造力を伸ばす	王国ブレイクタイム 192
もうメンタルで悩まない! 第6回 キャプテンは大変だ 126	World Express ワールド通信 194
続・マンガDEルール早わかり! Vol.92 1分間の休憩時間中に練習していい? 128	全国各地の大会カレンダー 198
我ら、ペンホルダーズ 172	ラージボールの記録 204
王国タイムアウト 176	全国各地の記録 206
選手に聞いた! 用具のこだわり 179	読者プレゼント 213
◎田添響 (専修大)	バックナンバー入手方法 214
松平賢二のマッスル、ハッスル! フルスイング!! ④ 181	DVD 誌上販売 216
コラム [記者席からの目線] ◎ 稲垣康介 183	次号予告/編集後記 218
奇天烈逆も~ション 伊藤条太 187	
その125	