

- 23 **Pick Up** ピックアップ
リーンフォースHC / V-LGS802 / オメガVII ツアー / JUIC-ノーブル
ニューアイテム、ワールドニュース
- 日本の卓球史の新たな幕開け!
- 34 **Begin! Tリーグ**
オープニングセレモニー / 各チーム初戦の詳細 / セントラルゲーム
SUMMARY「Tリーグは自由だ」 / オフィシャルグッズ / 試合日程
- 56 **福原愛さん、「現役にひと区切り」**
- 63 **INTERVIEW** サムソノフ (ベラルーシ) / スッチ (ルーマニア)
- 73 **P to P Vol.5** 丹羽孝希 × 吉田雅己 × 町飛鳥
徹底解剖! 強者のスーパーテク Vol.14
- 81 **有延大夢のダイナミック両ハンド**
- 91 **塩野真人のカット vs. 軽部隆介のカット打ち Vol.3**
- 98 大手スポーツクラブが卓球に参入! 「コナミスポーツクラブ」
- 100 **男子ワールドカップ in フランス**
- 104 **ユースオリンピック in アルゼンチン**
- 110 **全日本団体 in 茨城**
- 116 **全日本カデット in 宮城**
- 122 **全日本学生** (全日本大学総合選手権 個人の部) in 兵庫
- 131 **記録** [ユース五輪 / 団体 / カデット / 学生 / マスターズ]
- 150 **全日本マスターズ in 静岡**
- 156 **The Legends 第20回** 小和田敏子 (1969年世界選手権女子シングルス優勝)
初級者の壁「下回転」を克服する!! 監修 / 藤井寛子 (元日本代表)
- 165 **これでいただき! 「下回転」 Vol.2**
- Goods 特集**
- 173 **何が起きてる!?! 卓球メーカー 中編**
- 179 **〈ペン粒〉ピンブル座談会**
- 184 **我ら、ペンホルダーズ**
- 188 **俺のラージ**

・連載・

- 136 **モンダイは指導者だ**
第30回 メンタルの強化法
- 138 **もうメンタルで悩まない!**
第30回 ライバルを応援できない
- 140 **イラストで見る ルール早わかり**
Vol.11 試合中のアクシデント
- 142 **全国各地の卓球ショップ&卓球場リスト**
- 192 **選手に聞いた! 用具のこだわり**
◎上村碧 (日本大)
- 193 **コラム** [記者席からの目線]◎ 稲垣康介
- 195 **奇天烈逆も〜ション** その149 伊藤条太
- 196 **王国通信**
- 200 **世界パラ選手権・アジアパラ競技大会**
- 202 **World Express** ワールド通信
- 206 **全国各地の大会カレンダー**
- 212 **全国各地のラージの記録**
- 214 **全国各地の記録**
- 221 **読者プレゼント**
- 222 **バックナンバー入手方法**
- 224 **DVD誌上販売**
- 226 **次号予告 / 編集後記**



Begin! Tリーグ
(オープニングセレモニー)



福原愛「現役にひと区切り」



「有延大夢のダイナミック両ハンド」