

23 Pick Upピックアップ

光明/スワット(スリムグリップ)/トラブルメーカー/メーカー展示会  
ニューアイテム、ワールドニュース、クローズアップ

39 伊藤美誠 **勝利を導く**  
ミマ・システム

51 ウーゴ・カルデラノの  
「ハイリスク・ハイリターン」未来卓球  
Vol.2: チキータからの攻撃・3球目攻撃

65 〈邱建新 伝授〉試合は戦術で勝つ  
最強のQ兵法 Vol.3

73 Tリーグ ダイジェスト 2月9~24日  
全24試合を現地取材

84 LIONカップ ジャパントップ12

91 世界卓球 2019日本代表最終選考会

96 知っとこ! 2019ITTFワールドランキング

98 P to P Vol.6 吉村真晴×平野友樹

“異能”の異質プレーに迫る!

104 なぜ出澤杏佳は  
ジュニア女王になれたのか

118 The Legends 第21回 河野満 (1977年世界チャンピオン)

126 協和発酵キリン卓球交流大会

128 そうだ卓球場に行こう! / 全国の卓球場&スクール Vol.1

136 全国高校選抜決勝記録一覧

148 大阪オープン (大阪国際招待卓球選手権)

世界の卓球ブランドを詳しく紹介! **New**

155 ザ・ブランド 第1回 [ニッタク]

Goods 特集

選手のために作られた特別なギアに迫る

167 解析! 選手モデル Vol.3

174 俺のラージ

178 我ら、ペンホルダーズ

・連載・

- 140 モンダイは指導者だ  
第34回 サービスの教え方
- 142 もうメンタルで悩まない!  
第34回 傷ついても頑張る
- 144 イラストで見る ルール早わかり  
Vol.15 ダブルスはここに注意!
- 152 卓球が見える景色 [レミーの眼]
- 182 王国タイムアウト!
- 184 選手に聞いた! 用具のこだわり  
⑥ 濱川明史(岩村くらぶ)
- 185 コラム [記者席からの目線] ⑥ 稲垣康介
- 187 奇天烈逆も~シヨソ その153 伊藤条太
- 188 王国通信
- 192 World Express ワールド通信
- 196 卓球のミソ&多球基礎用語辞典
- 198 全国各地の大会カレンダー
- 203 全国レディース記録
- 204 全国各地のラージの記録
- 206 全国各地の記録
- 212 王国ポスト
- 213 読者プレゼント
- 214 バックナンバー入手方法
- 216 DVD誌上販売
- 218 次号予告/編集後記



勝利を導く ミマ・システム  
(伊藤美誠)



ハイリスク・ハイリターン未来卓球  
(ウーゴ・カルデラノ)



なぜ出澤杏佳はジュニア女王に  
なれたのか (出澤杏佳)