

- 19 Pick Upピックアップ
「日本の食」で日本代表をサポート/L-マイスター44/ライガン スピン/V-GS920
ニューアイテム、ワールドニュース、クローズ・アップ

待ってる、五輪

表紙&インタビュー

- 35 中国に勝つ難しさ。挑戦する日本エース **張本智和**

神巧也 がむしゃらに上を狙う熱男

- 47 徹底解剖！ 強者のスーパーテク⑱
フルスイング 2球目フォアドライブ

- 66 2019女子ワールドカップ in 中国

- 68 JA全農 ITTF 卓球ワールドカップ団体戦
2019 TOKYO

- 76 全日本カデット in 山口

【レジェンドの技】シリーズ **海津富美代** 旧姓：山下 92・96年五輪代表

- 85 粒高攻守の極意 vol.1 両ハンドブロック

カラダへの意識が変わる！〈監修：中澤鏡〉

- 93 「脱・手打ち」のスイング改造術 Vol.2

- 100 インタビュー **O.アサール** (エジプト/アフリカ競技大会団体・混合複優勝)

- 104 徹底現地取材 T.LEAGUE ダイジェスト

- 106 全日本クラブ選手権 in 福島

- 115 全日本マスターズ in 高知

- 122 全日学 (全日本大学総合選手権・個人の部) in 京都

- 128 全日本選手権 (団体の部) in 鹿児島

- 133 後期日本リーグ in 秋田

- 139 記録 [チームワールドカップ/カデット/クラブ選手権/マスターズ/全日学/団体/日本リーグ]

〈邱建新 伝授〉試合は戦術で勝つ

- 155 最強のQ兵法 Vol.11

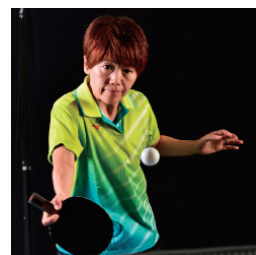
Goods特集

- 165 練習効率向上アイテム

- 176 俺のラージ



【インタビュー&技術】神巧也



【レジェンドの技】海津富美代

連載

- 64 〈ROAD TO 2020〉東京への道
148 モンダイは指導者だ
第42回 中後陣プレー強化法
150 もうメンタルで悩まない！
第42回 練習の雰囲気をもっと良くしたい
152 イラストで見る ルール早わかり
Vol.23 広告・幕・旗
180 王国タイムアウト！
選手に聞いた！ 用具のこだわり
183 ④佐藤佑飛(信号器材)
185 コラム [記者席からの目録]④ 稲垣康介
187 奇天烈逆も〜ション その161 伊藤条太
188 王国通信
194 World Express ワールド通信
198 全国各地の大会カレンダー
204 全国各地のラージの記録
206 全国各地の記録
213 読者プレゼント
214 バックナンバー入手方法
216 DVD誌上販売
218 次号予告/編集後記

Book in Book

よーいドン! 卓球 Vol.8
Let's Ping Pong!!