

## 23 Pick Upピックアップ

剛力ジュニア/ヴェガX/ピオネーラシャツ/ラザンターR53  
速報 五輪出場選手確定/ワールドニュース

# 欧州の刺客

表紙&インタビュー&テクニク

# ピッチフォード

## 「超速両ハンド」



【インタビュー&amp;技術】張禹珍

36

アジアの刺客 **張禹珍** (韓国) インタビュー&テクニク

## 「サービスからの攻撃」



世界ジュニア(2冠)の長崎美袖

54

## 65 直前予想&amp;大会 TOPICS いざ、全日本

74 五輪前、彼らの相手は誰なのか  
(JA全農チームワールドカップ、そしてT2)81 カラダへの意識が変わる!〈監修:中澤鋭〉  
「脱・手打ち」のスイング改造術 Vol.389 【レジェンドの技】シリーズ **海津富美代** 旧姓:山下  
92・96年五輪代表  
粒高攻守の極意 第2回 様々な球種に対するブロック97 女子単・女子複・混合複で金メダル!  
2019世界ジュニア選手権 in タイ

## 108 T2ダイヤモンド in シンガポール

## 114 張本智和、銀メダル! 男子ワールドカップ in 中国

## 116 徹底現地取材 T.LEAGUE ダイジェスト

## 122 全日本学生選抜 in 埼玉

## 126 JTTLファイナル4 in 徳島

## 130 全国ラージボール大会 in 広島

## 136 国際クラス別パラ選手権 in 大阪

## 140 記録【世界ジュニア/全国ラージ】

155 〈邱建新 伝授〉試合は戦術で勝つ  
最強のQ兵法 Vol.12

## 165 発表!ベストギア・オブ・ザ・イヤー2019

## 174 俺のラージ

## 連載

- 144 モンダイは指導者だ  
第43回 テータの活用法
- 146 もうメンタルで悩まない!  
第43回 格下の相手が苦手
- 148 イラストで見る ルール早わかり  
Vol.24 警告でイエローカード&レッドカード
- 150 全国各地の卓球ショップ&卓球場リスト
- 172 〈ROAD TO 2020〉東京への道
- 180 王国タイムアウト!
- 183 選手に聞いた! 用具のこだわり  
◎川島勇樹(JR北海道)
- 185 コラム【記者席からの目線】◎稲垣康介
- 186 浅葉克己のひとりピンポン外交 Vol.194
- 187 奇天烈逆も~ション その162 伊藤条太
- 190 王国通信
- 194 World Express ワールド通信
- 198 全国各地の大会カレンダー
- 204 全国各地のラージの記録
- 206 全国各地の記録
- 213 読者プレゼント
- 214 バックナンバー入手方法
- 216 DVD誌上販売
- 218 次号予告/編集後記

## Book in Book

よーいドン! 卓球 Vol.9  
Let's Ping Pong!!