

CONTENTS

COVER STAFF

(Model)

長崎美柚 & 木原美悠

(Photographer)

江藤義典

(Hair&Make)

Reina



「伊藤美誠 発球の舞」



バタフライ「非常識」の70年

21 Pick Up ピックアップ
伊藤美誠カーボン/ヘキサグリップ SFX/ラクザZ エクストラハード/ジアグリーン
ニューアイテム/ワールドニュース

33 P to P「Wみゆうの未来像」
長崎美柚×木原美悠

40 静かなる頂上決戦、迫る! 全日本大予想

インタビュー「卓球はほく的生活、ほくの人生、ほくの愛そのものだ」

47 テイモ・ボル (ドイツ)

52 【報道】女子ワールドカップ/男子ワールドカップ/
ITTF ファイナル/WTT マカオ

60 伊藤美誠 発球の舞

64 Tリーグ 3rdシーズン スタート!

69 上田仁が教える 一瞬で変わるサーブ特効薬 Vol.2

78 【報道】後期日本リーグ 熊本大会/全日本学生選抜強化大会

89 佐藤瞳「正確無比のカットスイング」 Vol.3

97 【レジェンドの技】シリーズ② ペン表の神 江加良の技術 Vol.2

105 現役トッププロ・松平健太が教えます
「健太塾」冬期講座② フットワーク②

113 「脱・自滅」のフットワーク Vol.6 (最終回)

120 真説 卓球おもしろ物語(その8) 伊藤条太

124 この人は誰だ!? G.C.フォスター

126 卓将のピンポイント・レッスン Vol.5

131 マンガで読む「卓球ものがたり」

163 発表! ベストギア・オブ・ザ・イヤー2020

170 バタフライ「非常識」の70年

178 回転はおもしろい! 誰でもわかる回転の仕組み(中編)

184 我ら、ペンホルダーズ

188 公立中学必見! 「短期超上達法」 Vol.9

□ 連載

128 王国タイムアウト!

147 奇天烈逆もへション その173 伊藤条太

149 卓球アンソロジー Vol.9

150 練習事典 第6回

154 悩みを自信に変えろ! 高島規郎 第2回

156 イラストで見る ルール早わかり
Vol.36 バッドマナーに要注意!

158 “卓球人”ものがたり 第4回 アイボア・モンタギュー

159 記録[日本リーグ/各地学生大会/全日学選抜]

192 選手に聞いた! 用具のこだわり

◎ 白神ひかる(関西学院大)

193 コラム[記者席からの目線] ⑩

194 浅葉克己のひとりピンポン外交 Vol.200

195 王国通信

198 World Express ワールド通信

200 全国各地の記録

204 全国各地の大会カレンダー

205 読者プレゼント

206 バックナンバー入手方法

208 DVD誌上販売

210 次号予告/編集後記