

17 Pick Up **ピックアップ**

日本卓球リーグ選手会/ディグニクス64/エボリューションMX-P50°/  
内藤ルネコラボレーションユニフォーム/ニューアイテム、ワールドニュース、クローズ・アップ

日本のナショナルチームとともに練習した世界6位

35 **ウーゴ・カルデラノ** [ブラジル]

クラブコーチから世界のコーチへ

44 **[ジャン・ロネ・モウニー]** という男

49 **サムソノフの「鉄壁ブロック術」**

達人が教えるカラダの使い方<監修:中澤鋭> **New**

61 **「脱・手打ち」のスイング改造術**

68 インターハイ・チャンプインタビュー **戸上隼輔** / **出雲美空**  
(野田学園高) (遊学館高)

78 **茨城国体** in 茨城

伝統を守る孤高のペンドラ **技術&インタビュー**

85 **黄鎮廷** (2017年世界選手権混合複銅メダル/香港)

団体戦の要はココだ!

99 **3カ月で変わる!**  
**ダブルス超上達法** Vol.3<最終回>

108 **俺のラージ**

115 **徹底現地取材 T.LEAGUE** ダイジェスト

122 **取材ルポ★関西大学** 関西学生リーグで53年ぶりの  
男子優勝を飾る!

126 **秋季関西&関東学生リーグ**

131 **記録** [全国の学生リーグ&選手権/茨城国体]

147 **<邱建新 伝授> 試合は戦術で勝つ**  
**最強のQ兵法** Vol.10

155 **ザ・ブランド** Vol.7 JUIC

Goods 特集

161 **注目! 秋の目玉新製品**

・連載・

- 140 **モンダイは指導者だ**  
第41回 前陣プレー強化法
- 142 **もうメンタルで悩まない!**  
第41回 根性主義を見直してみる
- 144 **イラストで見る ルール早わかり**  
Vol.22 あなたが審判員なら?
- 170 **<ROAD TO 2020> 東京への道**
- 172 **王国タイムアウト!**
- 174 **選手に聞いた! 用具のこだわり**  
③宮川昌大(野田学園高)
- 175 **コラム** [記者席からの目線] ③ 稲垣康介
- 176 **クリスマススペシャル** プレゼント **合計151名に当たる!**
- 178 **浅葉克己のひとりピンポン外交** Vol.193
- 179 **奇天烈逆も〜ション** その160 伊藤条太
- 180 **王国通信**
- 185 **「ベストギア・オブ・ザ・イヤー2019」ノミネートギア・リスト**
- 186 **World Express** ワールド通信
- 190 **全国各地の大会カレンダー**
- 196 **全国各地のラージの記録**
- 198 **全国各地の記録**
- 206 **バックナンバー入手方法**
- 208 **DVD誌上販売**
- 210 **次号予告** / 編集後記

Book in Book

**よーいドン! 卓球 Vol.7**  
Let's Ping Pong!!



「脱・手打ち」のスイング改造術



伝統を守る孤高のペンドラ  
黄鎮廷