

CONTENTS

- 23 **Pick Up** ピックアップ
ビスカリア SUPER ALC/ハモンド Z2/Q1/uFit RELEASER Mini
NEW アイテム/ワールドニュース/クローズアップ
- 37 **ドイツに挑む**
戸上隼輔 「すべてはシナリオどおり。
俺なら主役になれる」
動き出しの「1歩目の速さ」がポイントだ!!
- 45 **戸上隼輔の最速フットワーク術** 〈前編〉
- 57 「剛腕でぶち抜け！」
超攻撃卓球のススメ Vol.2 監修・橋津文彦(野田学園)
ゼロからマスター!
- 69 **卓球基本テクの教科書** vol.1 **NEW**
監修・羽佳純子(羽佳卓球倶楽部)
『トップコーチ誌上講習会』第3弾
- 79 **第三の眼** 〈講師：村瀬勇吉〉 Lesson 1 **NEW**
- 89 松平健太の**ゼロストップ**
Vol.3 「台上テクニック」のバリエーション
- 100 **吉村真晴** 「自分の成長を感じている。卓球が楽しい」
- 104 **卓球のメンタル** vol.1 試合の緊張をどうコントロールするのか **NEW**
- 108 **潜入ルポDX** 【新発田ジュニア/敦賀高】
- 119 **報道** 日本リーグ選手権 **ビッグトーナメント** in 福島
- 124 **3人の新監督が誕生! JNT・HNT 監督に聞く**
- 129 **許昕の「今」を紐解く11のキーワード**
- 134 **Another Story ●池田章子** (翡翠)
- 139 **グッズ特集** フットワークを大きく変える重要アイテム
卓球シューズの選び方
- 150 **嗚呼、懐かしき 昭和レトロ卓球ウェア**
- 155 **You Tube 卓球動画の今**
- 162 **ラージボール・バイブル** 〈講師：片野賢二 その1〉
- 172 **真説 卓球おもしろ物語** 〈その25〉 伊藤条太
- 176 **PEOPLE インタビュー** 【西東輝/小畑幸生】



戸上隼輔
最速フットワーク術



卓球基本テクの教科書
監修：羽佳純子

別冊付録

日本卓球リーグ選手名鑑
2022

連載

- 166 選手に聞いた! 用具のこだわり
②新井和夏(東洋大)
- 168 王国タイムアウト!
- 170 中国卓球春秋 Vol.6
- 178 コラム [記者席からの目線] ② 稲垣康介
- 181 奇天烈逆も~ジョン その190 伊藤条太
- 182 練習事典 第21回
- 186 悩みを自信に変えろ! 第19回 高島規郎
- 188 マンガDEルール早わかり Vol.4
- 191 日本リーグビッグトーナメント記録
- 192 東海学生新人大会/関西学生新人大会
- 194 王国通信
- 198 World Express ワールド通信
- 201 王国ポスト
- 202 全国各地の大会カレンダー
- 208 全国各地の記録
- 213 読者プレゼント
- 214 バックナンバー入手方法
- 216 DVD 誌上販売
- 218 次号予告/編集後記