

CONTENTS

21 **Pick Up** ピックアップ  
正宗/フォーティノ プロ DC インサイド/ジキル&ハイドV47.5/ブルーグリップ S2  
NEW アイテム/ワールドニュース/クローズアップ

35 **巻頭インタビュー** **張本智和「変化」。**  
「待っているだけではなく、自分から外に行かなければいけない」  
フットワーク練習ですばやい動きを身につける!!

43 **戸上隼輔の最速フットワーク術**〈後編〉  
剛腕でぶち抜け!

55 **超攻撃卓球のススメ** Vol.3 監修・橋津文彦(野田学園)

67 **松平健太のゼロストップ**  
「台上テクニク」からの待ち方〈最終回〉

78 **独自路線を歩む日本卓球協会**  
**宮崎義仁** 日本卓球協会強化本部長

84 **「世界最高峰のリーグ。その理想に近づきたい」**  
**坂井一也** Tリーグ代表理事 理事長

88 **Tリーグ新チーム参戦!「京都」を立ち上げた男**  
「人生は一度きりなので、そっちのほうが面白そうだなと」  
**池袋晴彦** 京都卓球クラブ代表

『トップコーチ誌上講習会』第3弾

92 **第三の眼**〈講師：村瀬勇吉〉Lesson 2  
ゼロからマスター!

100 **卓球基本テクの教科書 vol.2**  
監修・羽佳純子(羽佳卓球倶楽部)

108 パフォーマンスを下げない **水分&栄養補給術**

114 **卓球のメンタル** vol.2 わからないことを「わかりました」と言う選手たち

118 **教師と作家と卓球と。ヨコサワ先生の37年**

122 **デフリンピック卓球競技 in ブラジル**

124 **関東学生リーグ/関西学生リーグ**

149 **どこまで知ってる?**  
**裏ソフトの重量ABC**〈前編〉

160 **【特別寄稿】亡き夫が残したサインラケット**

166 **ラージボール・バイブル**〈講師：片野賢二 その2〉

174 **真説 卓球おもしろ物語**〈その26〉伊藤条太

178 **PEOPLE インタビュー** [佐藤堅一]



【巻頭インタビュー】  
張本智和



トップコーチ誌上講習会  
第三の眼

連載

130 コラム[記者席からの目線]② 稲垣康介

132 全国の学生リーグ&選手権

138 練習事典 第22回

142 悩みを自信に変えろ! 第20回 高島規郎

144 マンガDEルール早わかり Vol.5

146 奇天烈逆も〜ション その191 伊藤条太

147 浅葉克己のひとりピンポン外交 vol.209

164 選手に聞いた! 用具のこだわり  
②小野寺翔平(中央大)

170 王国タイムアウト!

172 中国卓球春秋 Vol.6

179 王国通信

184 World Express ワールド通信

187 王国ポスト

188 全国各地の大会カレンダー

194 全国各地の記録

200 全国各地の卓球ショップ&卓球場リスト

205 読者プレゼント

206 バックナンバー入手方法

208 DVD 誌上販売

210 次号予告/編集後記