

CONTENTS

- 23 **Pick Up**ピックアップ  
エリスター9・Tシャツ/マグニファイ LB/V-NGS242 & V-NGP243 /アコースティックカーボングラデ  
NEW アイテム/ワールドニュース/クローズアップ
- 36 宮崎義仁・日本卓球協会新専務理事インタビュー  
インタビュー&技術特集
- 39 **特集** **木原美悠『17歳の独創性』**  
「インパクト後のスイングを大きくして威力と安定を手に入れる!!」
- 44 **木原美悠のロングストローク・メソッド**  
剛腕でぶち抜け!  
55 **超攻撃卓球のススメ** Vol.4 監修・橋津文彦(野田学園)  
『トップコーチ誌上講習会』第3弾
- 64 **第三の眼**〈講師:村瀬勇吉〉Lesson 3 [最終回]  
ゼロからマスター!
- 72 **卓球基本テクの教科書** vol.3  
監修・羽佳純子(羽佳卓球倶楽部)
- 82 **インターハイ開幕直前予想** **毎年恒例!**  
出場チーム・選手 全リスト&各都道府県シングルス優勝者一覧  
100 **舟山真弘**(早稲田大学高等学院)  
「卓球をすること、それは自分が生きているという意味です」
- 102 **日本リーグ[前期]和歌山大会**
- 108 **インカレ**全日本大学総合選手権・団体の部 in 愛知
- 114 **報道** **全日本実業団** in 徳島
- 120 **全国ラージボール大会** in 香川
- 128 **WTT コンテンダー大会(ザグレブ/リマ)**
- 131 **記録[日本リーグ/インカレ/全日本実業団/全国ラージ]**
- 136 **学生選手権[関東/東海/東北]**  
どこまで知ってる?
- 147 **グッス特集** **裏ソフトの重量ABC**〈後編〉
- 156 **潜入ルポDX[粉河高]**
- 162 帰ってきた **ゼロから始めて強くなる!**(東京・深川第七中)
- 166 **卓球のメンタル** vol.3 エッジボールやネットインの時の怒りをおさえる
- 168 **ラージボール・バイブル**〈講師:片野賢二 その3〉
- 178 **PEOPLE** インタビュー [川口功人]



木原美悠の  
ロングストローク・メソッド



前期日本リーグ男子優勝  
シチズン時計

◆ 連載 ◆

- 130 コラム[記者席からの目線]② 稲垣康介
- 138 練習事典 第23回
- 142 悩みを自信に変えろ! 第21回 高島規郎
- 144 マンガDEルール早わかり Vol.6
- 146 奇天烈逆も~ジョン その192 伊藤条太
- 161 選手に聞いた! 用具のこだわり  
② 菅尾明日香(日本生命)
- 172 王国タイムアウト!
- 174 真説 卓球おもしろ物語(その27) 伊藤条太
- 180 王国通信
- 186 World Express ワールド通信
- 189 王国ポスト **復活**
- 190 ブンデス伊藤のドイツリーグ奮戦記 Vol.6
- 192 全国各地の大会カレンダー
- 198 全国各地の記録
- 205 読者プレゼント
- 206 バックナンバー入手方法
- 208 DVD 誌上販売
- 210 次号予告/編集後記