



T.O Choice	バリー・ヘイター／福原愛・広東チーム調印式／日中友好50年記念大会／吉田海偉(ラケット)／NEW ERA	9	
フレッシュインタビュー			
福原愛	「今卓球がすごく好きなんです」	19	
ブレメンを占う	[後編]	29	
●世界選手権大会(団体)ブレメン大会直前情報！各チームの主力選手 トッププレーヤーに聞いた！			
こだわりのグリップ	(後編)	37	
第33回 高校センバツ	in 広島	50	
第7回 中学センバツ	in 高知	56	
第3回 ホープスセンバツ	in 埼玉	62	
ホープスセンバツ、高校センバツ、中学センバツ大会の記録		67	
障害者ジャパンカップ		70	
第58回 東京選手権大会		74	
卓球人国記	第30回(岩手県)	79	
スーパーサーキット	第6～8節	84	
第7回卓球王国大賞授賞式		88	
選手の力を120%引き出す [高島規郎のベンチワーク]		90	
クレンジングの卓球	●サービス&ラリーテクニック 解説：高島規郎	99	
何歳からでもうまくなる！			
ラージボール入門(テクニック編)	最終回	111	
[Goods特集] ●春に始めるビギナーのための用具選び			
初めてのマイラケット		118	
月刊 福原愛	●卓球選手・福原愛のマンスリー写真日記	128	
What's new		129	
浅葉克己のひとりピンポン外交		130	
目からウロコ 型破り卓球論	村上カ	132	
ゼロから始めて強くなる！	第6回 福岡・菅生中③	136	
トッププレーヤーが自ら語る 私が★やり込んだ★練習	vol.42 竹谷康一	140	
続★戦術ノート	其の四捨式 初心者のための卓球設計・前編 高島規郎	142	
どないしたん？	岡沢祥訓のメンタル相談室 伸び悩みで苦しんでいます	144	
とっさの場面で役に立つ 新・ルール早わかり	ダブルスを楽しもう！ 大野寿一	146	
九星気学占い 石川愛 (監修：天川千穂)	148	World Express ●ワールド通信	164
奇天烈 逆も～ジョン (中国人留学生) 伊藤桑太	149	全九州オープン	166
Shop File ●ショップファイル(尾西卓球センター)	150	全国各地の大会カレンダー	168
ふれあいパーク	152	全国各地の記録	174
全国各地のラージボール大会の記録	156	卓球用品がカエルお店	182
王国通信	158	Present ●プレゼント	191
スーパーサーキットの記録	162	Change End / 次号予告	194



●表紙の人
福原愛
ふくはら・あい／世界選手権(団体)ブレメン大会日本代表。グランプリ所属、青森山田高在学

Staff [卓球王国スタッフ]

Publisher
高橋和幸
Editor-in-Chief
今野昇
Senior Editor
大塚真理子
Editorial Staff
野中陽子 小川勇気 高部大幹
久保一生 渡辺友 佐藤香苗
Photographer
高橋和幸 渡辺豊
Designer
永丘邦弘 若菜健
Advertising Staff
宮内信也
Assistant Staff
石原多恵子 森下智子
柳澤太郎 謝静 芳賀政寿
Special Contributor
高島規郎 前原正浩 星野一朗
古市智子 佐藤真二 織部幸治
石塚健三郎
Cover Photographer
高橋和幸