



T.O Choice バリー・ヘイター／福原愛・広東チーム調印式／日中友好50年記念大会／吉田海偉(ラケット)／NEW ERA 9

フレッシュインタビュー

福原愛「今卓球がすごく好きなんです」 19

ブレメンを占う [後編] 29

●世界選手権大会(団体)ブレメン大会直前情報！各チームの主力選手
トッププレーヤーに聞いた！

こだわりのグリップ (後編) 37

第33回 **高校センバツ** in 広島 50

第7回 **中学センバツ** in 高知 56

第3回 **ホープスセンバツ** in 埼玉 62

ホープスセンバツ、高校センバツ、中学センバツ大会の記録 67

障害者ジャパンカップ 70

第58回 **東京選手権大会** 74

卓球人国記 第30回(岩手県) 79

スーパーサーキット 第6～8節 84

第7回卓球王国大賞授賞式 88

選手の力を120%引き出す [高島規郎のベンチワーク] 90

クレアンガの卓球 ●サービス&ラリーテクニク 解説：高島規郎 99

何歳からでもうまくなる！

ラージボール入門(テクニク編) 最終回 111

[Goods特集] ●春に始めるビギナーのための用具選び

初めてのマイラケット 118

月刊 **福原愛** ●卓球選手・福原愛のマンスリー写真日記 128

What's new 129

浅葉克己のひとりピンポン外交 130

目からウロコ 型破り卓球論 村上カ 132

ゼロから始めて強くなる！ 第6回 福岡・菅生中③ 136

トッププレーヤーが自ら語る **私が★やり込んだ★練習** vol.42 竹谷康一 140

続★戦術ノート 其の四捨式 初心者のための卓球設計・前編 高島規郎 142

どないしたん？ 岡沢祥訓のメンタル相談室 伸び悩みで苦しんでいます 144

とっさの場面で役に立つ **新・ルール早わかり** ダブルスを楽しもう！ 大野寿一 146

九星気学占い 石川愛 (監修：天川千穂) 148

奇天烈 逆も～ジョン (中国人留学生) 伊藤桑太 149

Shop File ●ショップファイル(尾西卓球センター) 150

ふれあいパーク 152

全国各地のラージボール大会の記録 156

王国通信 158

スーパーサーキットの記録 162

World Express ●ワールド通信 164

全九州オープン 166

全国各地の大会カレンダー 168

全国各地の記録 174

卓球用品がカエルお店 182

Present ●プレゼント 191

Change End / 次号予告 194



●表紙の人
福原愛

ふくはら・あい／世界選手権(団体)ブレメン大会日本代表。グランプリ所属、青森山田高在学

Staff [卓球王国スタッフ]

Publisher

高橋和幸

Editor-in-Chief

今野昇

Senior Editor

大塚真理子

Editorial Staff

野中陽子 小川勇気 高部大幹

久保一生 渡辺友 佐藤香苗

Photographer

高橋和幸 渡辺豊

Designer

永丘邦弘 若菜健

Advertising Staff

宮内信也

Assistant Staff

石原多恵子 森下智子

柳澤太郎 謝静 芳賀政寿

Special Contributor

高島規郎 前原正浩 星野一朗

古市智子 佐藤真二 織部幸治

石塚健三郎

Cover Photographer

高橋和幸